

หลักสูตรครุศาสตรบัณฑิต
สาขาวิชาพลศึกษา (ค.บ.) (หลักสูตร 5 ปี)
(หลักสูตรปรับปรุง พ.ศ. 2554)

1. โครงสร้างหลักสูตร

จำนวนหน่วยกิตรวมตลอดหลักสูตร ไม่น้อยกว่า 162 หน่วยกิต โดยมีสัดส่วนดังนี้

ก. หมวดวิชาศึกษาทั่วไป	ไม่น้อยกว่า	30	หน่วยกิต
1) กลุ่มวิชามนุษยศาสตร์		6	หน่วยกิต
2) กลุ่มวิชาภาษา		9	หน่วยกิต
3) กลุ่มวิชาสังคมศาสตร์		6	หน่วยกิต
4) กลุ่มวิชาคณิตศาสตร์ วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี		9	หน่วยกิต
ข. หมวดวิชาเฉพาะ	ไม่น้อยกว่า	126	หน่วยกิต
1) กลุ่มวิชาเฉพาะด้าน		80	หน่วยกิต
(1) วิชาเฉพาะด้านบังคับ		56	หน่วยกิต
(2) วิชาเฉพาะด้านเลือก		24	หน่วยกิต
2) กลุ่มวิชาชีพครู	ไม่น้อยกว่า	46	หน่วยกิต
(1) วิชาชีพครูบังคับ		27	หน่วยกิต
(2) วิชาชีพครูบังคับเฉพาะสาขาวิชา		3	หน่วยกิต
(3) วิชาชีพครูเลือก		2	หน่วยกิต
(4) วิชาชีพการฝึกประสบการณ์วิชาชีพครู		14	หน่วยกิต
ค. หมวดวิชาเลือกเสรี	ไม่น้อยกว่า	6	หน่วยกิต

2. กลุ่มวิชาและรายวิชา

ก. หมวดวิชาศึกษาทั่วไป	เรียนไม่น้อยกว่า	30	หน่วยกิต
2.1 กลุ่มวิชามนุษยศาสตร์ (b)	เรียนไม่น้อยกว่า	6	หน่วยกิต
9011101+ ปรัชญาและตรรกวิทยา		3(3-0-6)	
Philosophy and Logic			
9011102 ชีวิตกับสุนทรียะ		3(3-0-6)	
Life and Aesthetics			
9012101+ การรู้สารสนเทศ		3(3-0-6)	
Information Literacy			
9012102+ พฤติกรรมมนุษย์กับการพัฒนาตน		3(3-0-6)	
Human Behaviors and Self Development			
9012103 การพัฒนาทักษะการคิด		3(3-0-6)	
Thinking Skill Development			

9012104+	การจัดการชีวิตและการทำงาน Life and Work Management	3(3-0-6)
9012105	การคิดเชิงสร้างสรรค์และจินตนาการ Creative Thinking and Imagination	3(3-0-6)
9012106+	การเรียนรู้ตลอดชีวิต Lifelong Learning	3(3-0-6)
9012107	คุณธรรมจริยธรรมพื้นฐานสำหรับบัณฑิต Basic Morality for Graduates	3(3-0-6)
9012108	ชีวิตและการเรียนรู้ Life and Learning	3(3-0-6)
9012109	การศึกษากับการพัฒนาทักษะการทำงาน Education and Working Skill Development	3(3-0-6)
9012110	จิตตปัญญาศึกษาเพื่อชีวิต Contemplative Education for Life	3(3-0-6)
9012111	เพศศึกษาเพื่อชีวิต Sex Education for Life	3(3-0-6)
9012112	เศรษฐกิจและการวางแผนชีวิต Economy and Life Planning	3(3-0-6)
9012113	การเป็นผู้ให้ Philanthropy	3(3-0-6)
9012114	พระบรมราโชวาท Royal Guidance	3(3-0-6)
9012115	รักเหนือรักในระดับศีลห้า Love Beyond Condition with Buddhism's Five Precepts	3(3-0-6)

2.2	กลุ่มวิชาภาษา (a)	เรียนไม่น้อยกว่า	9	หน่วยกิต
9021101+	ภาษาไทยเพื่อการสื่อสารและการเรียนรู้ 1** Thai for Communication and Learning I			3(3-0-6)
9021102+	ภาษาไทยเพื่อการสื่อสารและการเรียนรู้ 2 Thai for Communication and Learning II			3(3-0-6)
9021103+	ภาษาอังกฤษเพื่อการสื่อสารและการทำงาน** English for Communication and Work			3(3-0-6)

9021105+	ภาษาจีนเพื่อการสื่อสาร Chinese for Communication	3(3-0-6)
9021106+	ภาษาญี่ปุ่นเพื่อการสื่อสารการทำงาน Japanese for Communication and Work	3(3-0-6)
9022101+	การพัฒนาทักษะภาษาไทยเพื่ออาชีพ Development of Thai Language Skill for Career	3(3-0-6)
9022102+	ภาษาอังกฤษเพื่อการเรียนรู้ข้อมูลข่าวสาร** English for Information Learning	3(3-0-6)
9022104+	ภาษาจีนเพื่อการทำงานระดับพื้นฐาน Chinese for Basic Work	3(3-0-6)
9022105	ภาษาเกาหลีเพื่อการสื่อสาร Korean for Communication	3(3-0-6)
9022106	ภาษาเกาหลีเพื่อการทำงานระดับพื้นฐาน Korean for Basic Work	3(3-0-6)
9022107	ภาษาลาวเพื่อการสื่อสาร Laos for Communication	3(3-0-6)
9022108	ภาษาลาวเพื่อการทำงานระดับพื้นฐาน Laos for Basic Work	3(3-0-6)
9022109	ภาษาเวียดนามเพื่อการสื่อสาร Vietnamese for Communication	3(3-0-6)
9022110	ภาษาเวียดนามเพื่อการทำงานระดับพื้นฐาน Vietnamese for Basic Work	3(3-0-6)
9022111	ภาษาเขมรเพื่อการสื่อสาร Khmer for Communication	3(3-0-6)
9022112	ภาษาเขมรเพื่อการทำงานระดับพื้นฐาน Khmer for Basic Work	3(3-0-6)
9022113	ภาษาพม่าเพื่อการสื่อสาร Myanmar for Communication	3(3-0-6)
9022114	ภาษาพม่าเพื่อการทำงานระดับพื้นฐาน Myanmar for Basic Work	3(3-0-6)
9022115	ภาษาบาหลีเพื่อการสื่อสาร Bahasa for Communication	3(3-0-6)

9022116	ภาษาภาษาเพื่อการทำงานระดับพื้นฐาน Bahasa for Basic Work	3(3-0-6)
---------	--	----------

หมายเหตุ ** เป็นรายวิชาบังคับสำหรับผู้เข้าศึกษาทุกสาขาวิชา

2.3	กลุ่มวิชาสังคมศาสตร์ (c)	เรียนไม่น้อยกว่า	6	หน่วยกิต
9031101+	มนุษย์กับสังคม Man and Society			3(3-0-6)
9031102+	โลกาภิวัตน์ศึกษา Globalization Studies			3(3-0-6)
9031103+	ไทยศึกษา Thai Studies			3(3-0-6)
9031104+	กิจกรรมนักศึกษาในมหาวิทยาลัย Student Activities			3(2-2-5)
9031105+	วิถีชีวิตเศรษฐกิจพอเพียง Way of Life on Sufficiency Economy			3(2-2-5)
9032101+	สันติศึกษา Peace Studies			3(3-0-6)
9032102+	ภูมิศาสตร์กับชีวิตมนุษย์ Geography and Human Life			3(3-0-6)
9032103+	สิทธิมนุษยชนและสังคม Human Rights and Society			3(3-0-6)
9032104+	วัฒนธรรมการท่องเที่ยวเชิงนิเวศ Culture of Eco-tourism			3(2-2-5)
9032105	ครอบครัวศึกษา Family Studies			3(3-0-6)
9032106	วิถีชีวิตกับการบริโภคอาหาร Way of Life and Food Consumption			3(2-2-5)
9031106	อาเซียนศึกษา ASEAN Studies			3(3-0-6)
9031107	ลาวศึกษา Lao Studies			3(3-0-6)

9031108	เวียดนามศึกษา Vietnam Studies	3(3-0-6)
9031109	เขมรศึกษา Khmer Studies	3(3-0-6)
9031110	สิงคโปร์ศึกษา Singapore Studies	3(3-0-6)
9031111	อินโดนีเซียศึกษา Indonesia Studies	3(3-0-6)
9031112	มาเลเซียศึกษา Malaysia Studies	3(3-0-6)
9031113	ฟิลิปปินส์ศึกษา Philippines Studies	3(3-0-6)
9031114	พม่าศึกษา Myanmar Studies	3(3-0-6)
9031115	บรูไนศึกษา Brunel Studies	3(3-0-6)
9031116	เครือข่ายสังคมออนไลน์ Online Social Network	3(2-2-5)

2.4 กลุ่มวิชาคณิตศาสตร์ วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี (d) เรียนไม่น้อยกว่า 9 หน่วยกิต

9041101	วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีในชีวิตประจำวัน Science and Technology in Daily Life	3(2-2-5)
9041102	กิจกรรมพลศึกษาและนันทนาการ Physical Education and Recreation	3(2-2-5)
9041103+	พืชพรรณเพื่อชีวิต Plants for Life	3(2-2-5)
9042101+	การประยุกต์ใช้คณิตศาสตร์และสถิติในชีวิตประจำวัน Application of Mathematics and Statistic to Daily Life	3(3-0-6)
9042102	ชีวิตกับสุขภาพ Life and Health	3(3-0-6)
9042103	ชีวิตกับสิ่งแวดล้อม Life and Environment	3(3-0-6)

9042104	การประยุกต์ใช้เทคโนโลยีสารสนเทศ Application of Information Technology	3(2-2-5)
9042105+	อาหารและการเกษตรเพื่อชีวิต Food and Agriculture for Life	3(2-2-5)
9042106	เทคโนโลยีชีวภาพในชีวิตประจำวัน Biotechnology for Daily Life	3(3-0-6)
9042107	การดูแลสุขภาพแบบองค์รวม Holistic Health Care	3(2-2-5)
9042108	อาหารเพื่อสุขภาพ Food and Health	3(3-0-6)
9042109	เทคโนโลยีเพื่อการดำรงชีวิต Technology for Living	3(3-0-6)
9042110	การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ Exercises for Health	3(2-2-5)
9042111	พื้นฐานวิทยาศาสตร์โลกทั้งระบบ Fundamental of Earth System Science	3(3-0-6)
9042112	การซ่อมบำรุงอุปกรณ์เทคโนโลยีในชีวิตประจำวัน Maintenance Technology Equipment for Live	3(2-2-5)

ข. หมวดวิชาเฉพาะ

126 หน่วยกิต

1) กลุ่มวิชาเฉพาะด้าน	80	หน่วยกิต
(1) วิชาเฉพาะด้านบังคับ	56	หน่วยกิต
กลุ่มที่ 1 พื้นฐานทางพลศึกษา	18	หน่วยกิต
1091101+พื้นฐานทางพลศึกษาและการกีฬา Fundamentals of Physical Education and Sports	2(1-2-3)	
1091102- การเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย Physical Fitness	2(1-2-3)	
1091103+ การเจริญเติบโตและพัฒนาการของมนุษย์ Human Growth and Development	2(1-2-3)	
1091104+ การเรียนรู้ทักษะกลไก Motor Skills Learning	2(1-2-3)	
1092101+ วิทยาศาสตร์การเคลื่อนไหว Kinesiology	2(1-2-3)	

1092102+	การบาดเจ็บทางการกีฬา Sports Injuries	2(1-2-3)
1093101+	การประเมินผลทางพลศึกษา Assessment in Physical Education	2(1-2-3)
1093102+	จิตวิทยาการกีฬา Sports Psychology	2(1-2-3)
1093103+	การวิจัยปฏิบัติการในชั้นเรียนพลศึกษา Classroom Action Research in Physical Education	2(1-2-3)
กลุ่มที่ 2	กีฬา/กิจกรรมพลศึกษา	22 หน่วยกิต
1091201	กรีฑา Track and Field	2(1-2-3)
1091202+	ยิมนาสติกส์ Gymnastics	2(1-2-3)
1091203-	วอลเลย์บอล Volleyball	2(1-2-3)
1091204+	เทเบิลเทนนิส Table Tennis	2(1-2-3)
1091205	กระบี่กระบอง Sword and Pole Fighting	2(1-2-3)
1092201+	บาสเกตบอล Basketball	2(1-2-3)
1092202+	แบดมินตัน Badminton	2(1-2-3)
1092203+	ฟุตบอล Football	2(1-2-3)
1093201+	มวยไทย Thai Boxing	2(1-2-3)
1094201+	เซปักตะกร้อ Sepak Takraw	2(1-2-3)
1094202+	กิจกรรมเข้าจังหวะ Rhythmic Activities	2(1-2-3)

กลุ่มที่ 3	นันทนาการและลูกเสือ - เนตรนารี	2	หน่วยกิต
	1093301+ผู้กำกับลูกเสือสามัญขั้นความรู้เบื้องต้น Scout Basic Unit Leader Training Course		2(1-2-3)
กลุ่มที่ 4	สุขศึกษา	4	หน่วยกิต
	1092401+ทักษะชีวิตและครอบครัว Life Skills and Family		2(1-2-3)
	1092402+ความปลอดภัยในชีวิต Safety in Life		2(1-2-3)
กลุ่มที่ 5	การเป็นผู้ฝึกและเจ้าหน้าที่กีฬา	4	หน่วยกิต
	1094501+ การเป็นผู้ฝึกและเจ้าหน้าที่กีฬากรีฑา Being Coaches and Officials in Track and Field		2(1-2-3)
	1094502+ การเป็นผู้ฝึกและเจ้าหน้าที่กีฬาฟุตบอล Being Coaches and Officials in Football		2(1-2-3)
กลุ่มที่ 6	บูรณาการการจัดการเรียนรู้	6	หน่วยกิต
	1092601+การพัฒนาทักษะการสอนวิชาพลศึกษา Teaching Development Skills in Physical Education		3(2-2-5)
	1094601 การจัดการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา Learning Management in Health and Physical Education		3(2-2-5)
(2) วิชาเฉพาะด้านเลือก		24	หน่วยกิต
กลุ่มที่ 1	พื้นฐานทางพลศึกษา	เลือกเรียนไม่น้อยกว่า 4	หน่วยกิต
	1094101 โภชนาศาสตร์การกีฬา Nutrition for Sports Science		2(1-2-3)
	1094102 บรรดิกการทางพลศึกษา Adapted Physical Education		2(1-2-3)
	1094103 การบริหารจัดการพลศึกษา Physical Education Administration		2(1-2-3)
	1094104 +การสัมมนาทางพลศึกษา Seminar in Physical Education		2(1-2-3)

กลุ่มที่ 2	กีฬา/กิจกรรมพลศึกษา	เลือกเรียนไม่น้อยกว่า	6	หน่วยกิต
	1092204+ เทนนิส Tennis			2(1-2-3)
	1092205 รักบี้ฟุตบอล Rugby Football			2(1-2-3)
	1092206 ยูโด Judo			2(1-2-3)
	1093202+ มวยสากล Boxing			2(1-2-3)
	1093203 การละเล่นพื้นเมือง Native Amusement			2(1-2-3)
	1093204 เปตอง Petanque			2(1-2-3)
	1093205 ว่ายน้ำ Swimming			2(1-2-3)
	1093206 แอโรบิกแดนซ์ Aerobic Dances			2(1-2-3)
	1093207 กอล์ฟ Golf			2(1-2-3)
	1093208 แฮนด์บอล Handball			2(1-2-3)
	1093209 ฟุตซอล Futsal			2(1-2-3)
กลุ่มที่ 3	นันทนาการและลูกเสือ-เนตรนารี	เลือกเรียนไม่น้อยกว่า	2	หน่วยกิต
	1094301 ผู้นำนันทนาการและการอยู่ค่ายพักแรม Leadership in Recreation and Camping			2(1-2-3)
	1094302 ผู้กำกับลูกเสือสามัญชั้นความรู้ชั้นสูง Scout Advanced Unit Leader Training Course			2(1-2-3)

กลุ่มที่ 4 สุขศึกษา	เลือกเรียนไม่น้อยกว่า	4 หน่วยกิต
1091401 โครงการสุขภาพในโรงเรียน School Health Project		2(1-2-3)
1091402 สุขศึกษา Health Education		2(1-2-3)
1091403 สวัสดิศึกษา Safety Education		2(1-2-3)
1091404 เพศศึกษา Sex Education		2(1-2-3)
1091405 ยาและสารเสพติด Drugs and Narcotics		2(1-2-3)
กลุ่มที่ 5 การเป็นผู้ฝึกและเจ้าหน้าที่กีฬา	เลือกเรียนไม่น้อยกว่า	8 หน่วยกิต
1093501 การเป็นผู้ฝึกและเจ้าหน้าที่กีฬาออลเลย์บอล Being Coaches and Officials in Volleyball		2(1-2-3)
1093502 การเป็นผู้ฝึกและเจ้าหน้าที่กีฬาโยนastics Being Coaches and Officials in Gymnastics		2(1-2-3)
1094503 การเป็นผู้ฝึกและเจ้าหน้าที่กีฬาเทเบิลเทนนิส Being Coaches and Officials in Table Tennis		2(1-2-3)
1094504 การเป็นผู้ฝึกและเจ้าหน้าที่กีฬาบาสเกตบอล Being Coaches and Officials in Basketball		2(1-2-3)
1094505+การเป็นผู้ฝึกและเจ้าหน้าที่กีฬาแบดมินตัน Being Coaches and Officials in Badminton		2(1-2-3)
1094506+การเป็นผู้ฝึกและเจ้าหน้าที่กีฬาเซปักตะกร้อ Being Coaches and Officials in Sepak Takraw		2(1-2-3)
1094507 การเป็นผู้ฝึกและเจ้าหน้าที่กีฬาว่ายน้ำ Being Coaches and Officials in Swimming		2(1-2-3)
1094508 การเป็นผู้ฝึกและเจ้าหน้าที่กีฬาเทนนิส Being Coaches and Officials in Tennis		2(1-2-3)
1094509+ การเป็นผู้ฝึกและเจ้าหน้าที่กีฬามวยสากล Being Coaches and Officials in Boxing		2(1-2-3)
1094510 การเป็นผู้ฝึกและเจ้าหน้าที่กีฬามวยไทย Being Coaches and Officials in Thai Boxing		2(1-2-3)

1094511	การเป็นผู้ฝึกและเจ้าหน้าที่กีฬากอล์ฟ Being Coaches and Officials in Golf	2(1-2-3)
1094512	การเป็นผู้ฝึกและเจ้าหน้าที่กีฬาเปตอง Being Coaches and Officials in Petanque	2(1-2-3)
1094513	การเป็นผู้ฝึกและเจ้าหน้าที่กีฬาฟุตบอล Being Coaches and Officials in Futsal	2(1-2-3)
2) กลุ่มวิชาชีพครู		46 หน่วยกิต
(1) วิชาชีพครูบังคับ (h)		27 หน่วยกิต
1002101	ภาษาไทยสำหรับครู Thai Language for Teachers	2(1-2-3)
1003201-	ภาษาอังกฤษสำหรับครู English Language for Teachers	2(1-2-3)
1011107	หลักการศึกษาคือและความเป็นครู Educational and Teaching Professional Principles	3(2-2-5)
1022502-	การบริหารจัดการชั้นเรียน Classroom Management	2(1-2-3)
1023307	หลักการจัดการเรียนรู้ Principles of Learning Management	3(2-2-5)
1033704	นวัตกรรมและเทคโนโลยีสารสนเทศทางการศึกษา Educational Innovation and Information Technology	3(2-2-5)
1042105	การวัดและประเมินผลการศึกษา Educational Measurement and Evaluation	3(2-2-5)
1043411	หลักการวิจัยทางการศึกษา Principles of Educational Research	3(2-2-5)
1052101	จิตวิทยาสำหรับครู Psychology for Teachers	3(2-2-5)
1064302	การบริหารสำหรับครู Administration for Teachers	3(2-2-5)
(2) วิชาชีพครูบังคับเฉพาะสาขาวิชา		3 หน่วยกิต
1022207+	การพัฒนาหลักสูตรสุขศึกษาและพลศึกษา	3(2-2-5)

Curriculum Development in Health and
Physical Education

(3) วิชาชีพครูเลือก (i)	เลือกเรียนไม่น้อยกว่า	2	หน่วยกิต
1004101 สวนพฤกษศาสตร์โรงเรียน School Botanical Garden			2(1-2-3)
1004304 การจัดการเรียนรู้รายวิชาเพศศึกษาในโรงเรียน Learning Organization in Sex Education in School			2(1-2-3)
1004902 สัมมนาปัญหาการศึกษา Seminar in Educational Problems			2(1-2-3)
1023216 หลักการจัดกิจกรรมเสริมหลักสูตร Principles of Extra – curricular Activities			2(1-2-3)
1034502 การผลิตและนำเสนอมัลติมีเดียเพื่อการศึกษา Production and Presentation of Educational Multimedia			2(1-2-3)
1044108 การประกันคุณภาพทางการศึกษา Educational Quality Assurance			2(1-2-3)
1053306 การแนะแนวในโรงเรียน Guidance in Schools			2(1-2-3)
1061104 ภาวะผู้นำทางการศึกษา Educational Leadership			2(1-2-3)
1083601 การศึกษาแบบเรียนรวม Inclusive Education			2(1-2-3)
1093403 ลีลาศ Dancing			2(1-2-3)
(4) วิชาชีพการฝึกประสบการณ์วิชาชีพครู (j)		14	หน่วยกิต
1004805 การปฏิบัติงานวิชาชีพครู Teaching Profession Practicum			2(0-6-8)
1005803+ การปฏิบัติการสอนในสถานศึกษา 1 Teaching Internship I			6(300)

ค. หมวดวิชาเลือกเสรี (x)

6 หน่วยกิต

ให้เลือกเรียนวิชาใด ๆ ในหลักสูตรที่มหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานีเปิดสอน โดยไม่ซ้ำกับรายวิชาที่เคยเรียนมาแล้ว และต้องไม่เป็นรายวิชาที่กำหนดให้เรียนโดยไม่นับหน่วยกิตรวมในเกณฑ์การสำเร็จหลักสูตรของสาขาวิชา

*หมายเหตุ เครื่องหมาย + - * / ใช้ในการค้นหารายวิชาเพื่อจอร์รายวิชาเรียนผ่านระบบออนไลน์ 1) <http://reg.ubru.ac.th> 2) <http://reg2.ubru.ac.th>
3) <http://reg3.ubru.ac.th> 4) <http://reg4.ubru.ac.th>

นักศึกษาสามารถ **Download** เอกสารชุดนี้ได้ที่ www.ctw.ubru.ac.th