

หลักสูตรวิทยาศาสตรบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตรการกีฬาและการออกกำลังกาย
หลักสูตรปรับปรุง พ.ศ. 2565

3. หลักสูตรและอาจารย์ผู้สอน

3.1 หลักสูตร

3.1.1 จำนวนหน่วยกิต รวมตลอดหลักสูตร ไม่น้อยกว่า 127 หน่วยกิต

3.1.2 โครงสร้างหลักสูตร แบ่งเป็นหมวดวิชาที่สอดคล้องกับที่กำหนดไว้ในเกณฑ์

มาตรฐานหลักสูตรของกระทรวงศึกษาธิการ ดังนี้

ก. หมวดวิชาศึกษาทั่วไป ไม่น้อยกว่า 30 หน่วยกิต

- | | |
|--|-----------------------------|
| 1) กลุ่มวิชามนุษยศาสตร์ | เรียนไม่น้อยกว่า 6 หน่วยกิต |
| 2) กลุ่มวิชาภาษา | เรียนไม่น้อยกว่า 9 หน่วยกิต |
| 3) กลุ่มวิชาสังคมศาสตร์ | เรียนไม่น้อยกว่า 6 หน่วยกิต |
| 4) กลุ่มวิชาคณิตศาสตร์ วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี | เรียนไม่น้อยกว่า 9 หน่วยกิต |

ข. หมวดวิชาเฉพาะ ไม่น้อยกว่า 91 หน่วยกิต

- | | |
|--|------------------------------|
| 1) กลุ่มวิชาแกน | เรียน 12 หน่วยกิต |
| 2) กลุ่มวิชาเอก | เรียนไม่น้อยกว่า 72 หน่วยกิต |
| (1) วิชาเอกบังคับ | เรียน 44 หน่วยกิต |
| (2) วิชาเอกเลือก | เรียนไม่น้อยกว่า 28 หน่วยกิต |
| - กลุ่มวิชาเสริมสร้างสมรรถภาพทางกายและเทคนิคกีฬา | เรียนไม่น้อยกว่า 22 หน่วยกิต |
| - กลุ่มวิชาหลักการโค้ชและการกำหนดโปรแกรมการฝึกกีฬา | เรียนไม่น้อยกว่า 6 หน่วยกิต |

- | | |
|----------------------------------|------------|
| 3) กลุ่มวิชาฝึกประสบการณ์วิชาชีพ | 7 หน่วยกิต |
|----------------------------------|------------|

ค. หมวดวิชาเลือกเสรี ไม่น้อยกว่า 6 หน่วยกิต

ข. หมวดวิชาเฉพาะ		เรียนไม่น้อยกว่า	91	หน่วยกิต
1) กลุ่มวิชาแกน		เรียน	12	หน่วยกิต
4011011	ฟิสิกส์พื้นฐาน Fundamental Physics			3(2-2-5)
4021115	เคมีพื้นฐาน Fundamental Chemistry			3(2-2-5)
4031116	ชีววิทยาสำหรับวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย Biology for Sports and Exercise Science			3(2-2-5)
4091616	คณิตศาสตร์สำหรับวิทยาศาสตร์ Mathematics for Science			3(3-0-6)
2) กลุ่มวิชาเอก		เรียนไม่น้อยกว่า	72	หน่วยกิต
2.1 วิชาเอกบังคับ		เรียน	44	หน่วยกิต
4081111	พื้นฐานวิทยาศาสตร์การกีฬา Fundamental Sports Science			3(2-2-5)
4081203	กายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยาของมนุษย์สำหรับ วิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย Human Anatomy and Physiology for Sports and Exercise Science			3(2-2-5)
4082107	ชีวกลศาสตร์การกีฬา Sports Biomechanics			2(1-2-3)
4082108	ภาษาอังกฤษสำหรับวิชาชีพทางการกีฬา 1 English for Professional in Sports I			3(3-0-6)
4082109	การทดสอบและประเมินสมรรถภาพทางกาย Physical Fitness Testing and Evaluation			3(2-2-5)
4082205	สรีรวิทยาการออกกำลังกาย Exercise Physiology			3(2-2-5)
4083116	การส่งเสริมสุขภาพ Health Promotion			2(1-2-3)
4083118	ภาษาอังกฤษสำหรับวิชาชีพทางการกีฬา 2 English for Professional in Sports II			3(3-0-6)
4083119	จิตวิทยาการกีฬาและการออกกำลังกาย Sports and Exercise Psychology			3(2-2-5)

4083120	หลักวิทยาศาสตร์ในการฝึกกีฬา Scientific Principles of Sports Training	3(2-2-5)
4083121	โภชนาการเพื่อการกีฬาและสุขภาพ Nutrition for Sports and Health	3(2-2-5)
4083122	การจัดการและธุรกิจการกีฬา Sports Management and Business	3(2-2-5)
4083310	การปฐมพยาบาลและการบาดเจ็บจากการกีฬาเบื้องต้น First Aids and Basic Sports Injury	3(2-2-5)
4083902	ระเบียบวิธีวิจัยทางวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย Research Methods in Sports and Exercise Science	3(2-2-5)
4084110	การเป็นผู้ฝึกสอนส่วนบุคคลและการออกแบบโปรแกรมออกกำลังกาย Personal Trainer and Exercise Program Design	3(2-2-5)
4084904	การสัมมนาวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย Seminars in Sports and Exercise Science	1(0-3-2)

2.2 วิชาเอกเลือก เรียนไม่น้อยกว่า 28 หน่วยกิต

1) กลุ่มวิชาเสริมสร้างสมรรถทางกายและเทคนิคกีฬา เรียนไม่น้อยกว่า 22 หน่วยกิต

4081522	เทคนิคกีฬากรีฑา Track and Field Technique	2(1-2-3)
4081523	เทคนิคกีฬายิมนาสติก Gymnastics Technique	2(1-2-3)
4081524	เทคนิคกีฬาว่ายน้ำ Swimming Technique	2(1-2-3)
4081610	เทคนิคกีฬาวอลเลย์บอล Volleyball Technique	2(1-2-3)
4081702	เทคนิคการเต้นแอโรบิกแดนซ์ Aerobic Dances Technique	2(1-2-3)
4082532	เทคนิคกีฬาเทเบิลเทนนิส Table Tennis Technique	2(1-2-3)
4082533	เทคนิคกีฬาเทนนิส Tennis Technique	2(1-2-3)
4082534	เทคนิคกีฬาแบดมินตัน Badminton Technique	2(1-2-3)

4082612	เทคนิคกีฬาบาสเกตบอล Basketball Technique	2(1-2-3)
4082613	เทคนิคกีฬาฟุตบอล Football Technique	2(1-2-3)
4083113	ชีวเคมีทางวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย Biochemistry in Sports and Exercise Science	2(1-2-3)
4083117	การวิเคราะห์การแข่งขันทางการกีฬา Analysis of Sports Competitions	2(1-2-3)
4083301	การนวดทางการกีฬา Sports Massage	2(1-2-3)
4083311	การเสริมสร้างและการฟื้นฟูสมรรถภาพทางกาย Conditioning and Rehabilitation	2(1-2-3)
4083412	การจัดการนันทนาการ Recreation Management	2(1-2-3)
4083502	เทคนิคกีฬากอล์ฟ Golf Technique	2(1-2-3)
4083601	เทคนิคกีฬาฟุตซอล Futsal Technique	2(1-2-3)
4083701	โยคะเพื่อสุขภาพ Yoga for Health	2(1-2-3)
4084105	การจัดการและการบริหารศูนย์ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ Fitness Center Management and Administration for Health	2(1-2-3)
4084106	หลักการนันทนาการเบื้องต้น Principles of Recreation	2(1-2-3)
4084107	เทคโนโลยีทางการกีฬา Sports Technology	2(1-2-3)
4084108	หลักการจัดและบริหารการกีฬา Management and Administration of Sport	2(1-2-3)
4084109	การออกกำลังกายและกีฬาเพื่อสุขภาพ Exercise and Sports for Health	3(2-2-5)
4084302	การออกกำลังกายสำหรับบุคคลทั่วไปและบุคคลกลุ่มพิเศษ Exercise Prescription for General and Special Groups	3(2-2-5)

2) กลุ่มวิชาหลักการโค้ชและการกำหนดโปรแกรมการฝึกกีฬา เรียนไม่น้อยกว่า

6 หน่วยกิต

4083001	หลักการโค้ชและการกำหนดโปรแกรมการฝึกกีฬาฟุตบอล Coaching and Periodization Training in Soccer	2(1-2-3)
4083002	หลักการโค้ชและการกำหนดโปรแกรมการฝึกกีฬาว่ายน้ำ Coaching and Periodization Training in Swimming	2(1-2-3)
4083003	หลักการโค้ชและการกำหนดโปรแกรมการฝึกกีฬาบาสเกตบอล Coaching and Periodization Training in Basketball	2(1-2-3)
4084001	หลักการโค้ชและการกำหนดโปรแกรมการฝึกกีฬาโอลิมปิกบอล Coaching and Periodization Training in Volleyball	2(1-2-3)
4084002	หลักการโค้ชและการกำหนดโปรแกรมการฝึกกีฬาแบดมินตัน Coaching and Periodization Training in Badminton	2(1-2-3)
4084003	หลักการโค้ชและการกำหนดโปรแกรมการฝึกกีฬาเทนนิส Coaching and Periodization Training in Tennis	2(1-2-3)
4084004	หลักการโค้ชและการกำหนดโปรแกรมการฝึกกีฬากรีฑา Coaching and Periodization Training in Track and Field	2(1-2-3)
4084005	หลักการโค้ชและการกำหนดโปรแกรมการฝึกกีฬาฟุตซอล Coaching and Periodization Training in Futsal	2(1-2-3)
4084006	หลักการโค้ชและการกำหนดโปรแกรมการฝึกกีฬากอล์ฟ Coaching and Periodization Training in Golf	2(1-2-3)

3) กลุ่มวิชาฝึกประสบการณ์วิชาชีพ

7 หน่วยกิต

4084802	การเตรียมฝึกประสบการณ์วิชาชีพวิทยาศาสตร์การกีฬา และการออกกำลังกาย Preparation Field Experience in Sports and Exercise Science	1(90)
4084803	การฝึกประสบการณ์วิชาชีพวิทยาศาสตร์การกีฬา และการออกกำลังกาย Field Experience in Sports and Exercise Science	6(540)

ค. หมวดวิชาเลือกเสรี

ไม่น้อยกว่า

6 หน่วยกิต

ให้เลือกเรียนวิชาใด ๆ ในหลักสูตรที่มหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานีเปิดสอน โดยไม่ซ้ำกับรายวิชาที่เคยเรียนมาแล้ว และต้องไม่เป็นรายวิชาที่กำหนดให้เรียนโดยไม่นับหน่วยกิตรวมในเกณฑ์การสำเร็จหลักสูตรของสาขาวิชานี้